

| Name | Verein | Startzeit | V | A | F | Ges. | Startzeit | V | A | F | Ges. | V | A | F | Ges. | Platz | TN DM |
|---|-----------------------------|-----------|-----|-----|----|---------|-----------|-----|-----|---|------|--------|-----|----|------|-------|-------|
| Vorlauf | | | | | | Endlauf | | | | | | GESAMT | | | | | |
| Ines Rongstock | KSV SaRi Hohenst.-Ernstthal | 15:40 | 377 | 217 | 2 | 594 | 13:45 | 429 | 234 | 3 | 663 | 806 | 451 | 5 | 1257 | 1. | x |
| Beate Heinrich (TV) | KSV Torgau 2010 | 17:50 | 407 | 164 | 3 | 571 | 09:15 | 416 | 220 | 2 | 636 | 823 | 384 | 5 | 1207 | 2. | x |
| Maike Weinhold | SSV Brand-Erbisdorf | 16:45 | 378 | 209 | 0 | 587 | 11:30 | 393 | 210 | 2 | 603 | 771 | 419 | 2 | 1190 | 3. | x |
| Jeannette Thiele | KSV Grüna | 15:40 | 398 | 206 | 5 | 604 | 13:45 | 367 | 200 | 2 | 567 | 765 | 406 | 7 | 1171 | 4. | |
| Yvonne Lindenhain | KSV 51 Bennewitz | 17:50 | 383 | 210 | 0 | 593 | 11:30 | 382 | 192 | 3 | 574 | 765 | 402 | 3 | 1167 | 5. | |
| Rica Ulbricht | SSV Brand-Erbisdorf | 17:50 | 368 | 199 | 4 | 567 | 09:15 | 391 | 186 | 3 | 577 | 759 | 385 | 7 | 1144 | 6. | |
| Katrin Lang | CSV Siegmar 48 | 14:35 | 363 | 203 | 2 | 566 | | | | | | 363 | 203 | 2 | 566 | 7. | |
| Simone Becker | SSV Stahl Rietschen | 13:25 | 372 | 194 | 1 | 566 | | | | | | 372 | 194 | 1 | 566 | 8. | |
| Katrin Grützner-Particu | SV Motor Mickten Dresden | 15:40 | 362 | 203 | 1 | 565 | | | | | | 362 | 203 | 1 | 565 | 9. | |
| Annett Reumschüssel | SV Motor Mickten Dresden | 16:45 | 376 | 180 | 4 | 556 | | | | | | 376 | 180 | 4 | 556 | 10. | |
| Kerstin Steger | TSV Fortschritt Mittweida | 13:25 | 362 | 190 | 5 | 552 | | | | | | 362 | 190 | 5 | 552 | 11. | |
| Andrea Günther | KSV Engelsdorf | 17:50 | 367 | 181 | 5 | 548 | | | | | | 367 | 181 | 5 | 548 | 12. | |
| Heike Böhmichen | KSV SaRi Hohenst.-Ernstthal | 16:45 | 360 | 186 | 4 | 546 | | | | | | 360 | 186 | 4 | 546 | 13. | |
| Andrea Münkwitz | KV Eilenburg | 14:35 | 375 | 165 | 6 | 540 | | | | | | 375 | 165 | 6 | 540 | 14. | |
| Uta Melzer | Dresdner SV 1910 | 14:35 | 358 | 181 | 3 | 539 | | | | | | 358 | 181 | 3 | 539 | 15. | |
| Doris Jahn | KV Eilenburg | 13:25 | 355 | 178 | 10 | 533 | | | | | | 355 | 178 | 10 | 533 | 16. | |
| Andrea Pöhlmann | KSV Plauen | 13:25 | 365 | 160 | 11 | 525 | | | | | | 365 | 160 | 11 | 525 | 17. | |
| Kerstin Maroldt | SV Biehla-Cunnersdorf | 14:35 | 354 | 158 | 6 | 512 | | | | | | 354 | 158 | 6 | 512 | 18. | |
| Grit Ehren | TSG Lawalde | 15:40 | 355 | 157 | 11 | 512 | | | | | | 355 | 157 | 11 | 512 | 19. | |
| Ines Matzke | TSG Boxberg/Weißwasser | 16:45 | 349 | 160 | 3 | 509 | | | | | | 349 | 160 | 3 | 509 | 20. | |
| Die sechs Besten qualifizieren sich für die Endläufe am Sonntag, d. 05.Mai 2019 in Markranstädt | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Die drei Erstplatzierten qualifizieren sich zur DM am 29./30. Juni 2019 in Ludwigshafen/Oggersheim, B.Heinrich qualifiziert, wenn in M. unter den ersten fünf | | | | | | | | | | | | | | | | | |